



We will now offer chocolate milk at all Austin ISD elementary schools at lunch on Mondays.

The fat free chocolate milk we serve is formulated for schools, containing 110 calories, 8 grams of protein, and just 7 grams of added sugar.

Chocolate milk in schools contains less added sugar than flavored milk sold in stores, contributing little added sugar to kids' diets while providing thirteen essential nutrients.

Drinking chocolate milk can help children meet the recommendation for three daily servings of dairy foods, while providing key nutrients necessary for growth and development.

Learn Your Cafeteria Number!

Pin Pad Practice

Did you know your student's ID number stays with them through graduation at Austin ISD?

We encourage caregivers to work with their young students on learning their ID numbers and practice entering it on the pin pad shown here, like we use in the cafeterias.

If you do not know your student's ID number, this is something their school can provide or reach out to Food Service for assistance at 512-414-0251.

7	8	9
4	5	6
1	2	3
CLEAR	0	ENTER

Menu Notes



We offer low fat and fat free milk daily at breakfast and lunch. K-12 students are not required to take milk.



Per federal guidelines, **Pre-K students** receive a set plate of vegetables, fruit, 1% unflavored milk, and choice of entree. Contact your school's café manager for dietary questions. The icon (PK) used on the menu to the right identifies daily Pre-K selections.

Vegetarian Vegan Gluten Free Local Pre-K Selections

Questions? Text Let's Talk by sending a message to 512-229-9110.

Menus are subject to change.
Austin ISD is an equal opportunity provider.

September 2024 - Elementary Breakfast & Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Labor Day No School	3 Blueberry Bagel (V) with Cream Cheese or Cereal (V)+ Fruit & Milk	4 Peach Smoothie (V) with Granola or Cereal (V)+ Fruit & Milk	5 Chicken Biscuit Sandwich or Cereal (V)+ Fruit & Milk	6 Potato, Egg, & Cheese Taco (V) or Cereal (V)+ Fruit & Milk
9 Cooper Street Granola Bake Bar (V) or Cereal (V)+ Fruit & Milk	10 Banana Muffin (V) with Yogurt or Cereal (V)+ Fruit & Milk	11 Turkey Sausage Biscuit or Cereal (V)+ Fruit & Milk	12 French Toast Sticks (V) or Cereal (V)+ Fruit & Milk	13 Turkey Sausage Kolache or Cereal (V)+ Fruit & Milk
16 Pancakes (V) with Turkey Sausage or Cereal (V)+ Fruit & Milk	17 Blueberry Bagel (V) with Cream Cheese or Cereal (V)+ Fruit & Milk	18 Peach Smoothie (V) with Granola or Cereal (V)+ Fruit & Milk	19 Chicken Biscuit Sandwich or Cereal (V)+ Fruit & Milk	20 Potato, Egg, & Cheese Taco (V) or Cereal (V)+ Fruit & Milk
23 Cooper Street Granola Bake Bar (V) or Cereal (V)+ Fruit & Milk	24 Banana Muffin (V) with Yogurt or Cereal (V)+ Fruit & Milk	25 Turkey Sausage Biscuit or Cereal (V)+ Fruit & Milk	26 French Toast Sticks (V) or Cereal (V)+ Fruit & Milk	27 Turkey Sausage Kolache or Cereal (V)+ Fruit & Milk
30 Pancakes (V) with Turkey Sausage or Cereal (V)+ Fruit & Milk	1 Blueberry Bagel (V) with Cream Cheese or Cereal (V)+ Fruit & Milk	2 Peach Smoothie (V) with Granola or Cereal (V)+ Fruit & Milk	3 Chicken Biscuit Sandwich or Cereal (V)+ Fruit & Milk	4 Potato, Egg, & Cheese Taco (V) or Cereal (V)+ Fruit & Milk

Follow us on Social Media
@AustinISDFood





Ahora ofrecemos leche de chocolate en todas las escuelas primarias del Austin ISD en el almuerzo de los lunes.

La leche de chocolate descremada que servimos está formulada para las escuelas y contiene 110 calorías, 8 gramos de proteína y solo 7 gramos de azúcares agregadas.

La leche de chocolate en las escuelas contiene menos azúcar agregada que la leche con sabor que se vende en las tiendas, contribuyendo poca azúcar agregada a las dietas de los niños y al mismo tiempo proveyendo trece nutrientes esenciales.

Tomar leche de chocolate puede ayudar a los niños a cumplir con la recomendación de tres porciones diarias de alimentos lácteos, y al mismo tiempo proveerles los nutrientes fundamentales necesarios para su crecimiento y desarrollo.

¡Aprende tu número para la cafetería!

¡Práctica del pin en el teclado!

¿Sabía que el número de identificación (pin) de su estudiante permanece con ellos hasta su graduación?

Animamos a los cuidadores a que trabajen con sus jóvenes estudiantes en el aprendizaje de su número de identificación y practiquen introducirlo en el teclado que se muestra aquí, como el que usamos en las cafeterías.

Si no conoce el número de identificación de su hijo, puede solicitarlo en la escuela o ponerse en contacto con Servicios Alimentarios llamando al 512-414-0251.



Notas del menú



Ofrecemos leche baja en grasa y sin grasa todos los días para el desayuno y el almuerzo. No es obligatorio que los estudiantes de kínder a 12.º grado tomen leche.

Debido a las regulaciones estatales, los estudiantes de prekínder reciben un plato específico con vegetales, frutas, leche parcialmente descremada y una de las opciones de plato principal. Comuníquese con el administrador de la cafetería de su escuela para preguntas sobre la dieta. El ícono (PK) que se usa en el menú a la derecha identifica las opciones diarias para prekínder.

Pre-K

 Vegetariano  Vegano  Sin gluten  Fuentes locales  Opciones para prekínder

¿Preguntas? Envíen un mensaje de texto por Let's Talk al 512-229-9110.

Los menús del Austin ISD están sujetos a cambios.
Austin ISD es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Septiembre 2024 - Menú de desayuno y almuerzo de primaria

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 Labor Day No School	3 Bagel de arándano con queso crema o Cereal + fruta y leche	4 Batido de durazno con granola o Cereal + fruta y leche	5 Bisquet con pollo o Cereal + fruta y leche	6 Taco de huevo, papa, y queso o Cereal + fruta y leche
9 Barrita de granola horneada o Cereal + fruta y leche	10 Muffin de plátano con yogur o Cereal + fruta y leche	11 Bizcocho con chorizo de pavo o Cereal + fruta y leche	12 Palitos de pan tostado Francés o Cereal + fruta y leche	13 Kolache de salchicha de pavo o Cereal + fruta y leche
16 Hot Cakes con salchicha de pavo o Cereal + fruta y leche	17 Bagel de arándano con queso crema o Cereal + fruta y leche	18 Batido de durazno con granola o Cereal + fruta y leche	19 Bisquet con pollo o Cereal + fruta y leche	20 Taco de huevo, papa, y queso o Cereal + fruta y leche
23 Barrita de granola horneada o Cereal + fruta y leche	24 Muffin de plátano con yogur o Cereal + fruta y leche	25 Bizcocho con chorizo de pavo o Cereal + fruta y leche	26 Palitos de pan tostado Francés o Cereal + fruta y leche	27 Kolache de salchicha de pavo o Cereal + fruta y leche
30 Hot Cakes con salchicha de pavo o Cereal + fruta y leche	1 Bagel de arándano con queso crema o Cereal + fruta y leche	2 Batido de durazno con granola o Cereal + fruta y leche	3 Bisquet con pollo o Cereal + fruta y leche	4 Taco de huevo, papa, y queso o Cereal + fruta y leche

Follow us on Social Media
@AustinISDFood



Desayuno para el almuerzo

Palitos de pan tostado Francés
con tortita de salchicha de pavo

Tacos de frijoles y queso
o Cereal + fruta y leche

Ensalada Fiesta con pollo y frijoles negros
Sándwich de SunButter y mermelada
Frijoles
Guarnición de ensalada de verduras
Plátanos
Taza de bayas mixtas congeladas

Hot Cakes
con salchicha de pavo
o Cereal + fruta y leche

Tacos de pescado
con pico de gallo de mango

Tiras de pizza
o Cereal + fruta y leche

Ensalada Asiática con pollo o edamame
Sándwich de SunButter y mermelada
Brócoli al vapor • Guarnición de ensalada
Manzanas roja
Taza de durazno congeladas

Sándwich de SunButter y mermelada
Frijoles negros picantes
Guarnición de ensalada
Arándanos y cerezas congeladas
Plátanos

Desayuno para el almuerzo

Palitos de pan tostado Francés
con tortita de salchicha de pavo

Tacos de frijoles y queso
o Cereal + fruta y leche

Ensalada Fiesta con pollo y frijoles negros
Sándwich de SunButter y mermelada
Frijoles
Guarnición de ensalada de verduras
Plátanos
Taza de bayas mixtas congeladas

Hot Cakes
con salchicha de pavo
o Cereal + fruta y leche

Tacos de pescado
con pico de gallo de mango

Tiras de pizza
o Cereal + fruta y leche

Ensalada Asiática con pollo o edamame
Sándwich de SunButter y mermelada
Brócoli al vapor • Guarnición de ensalada
Manzanas roja
Taza de durazno congeladas

Sándwich de SunButter y mermelada
Frijoles negros picantes
Guarnición de ensalada
Arándanos y cerezas congeladas
Plátanos

Desayuno para el almuerzo

Palitos de pan tostado Francés
con tortita de salchicha de pavo

Tacos de frijoles y queso
o Cereal + fruta y leche

Ensalada Fiesta con pollo y frijoles negros
Sándwich de SunButter y mermelada
Frijoles
Guarnición de ensalada de verduras
Plátanos
Taza de bayas mixtas congeladas

Hot Cakes
con salchicha de pavo
o Cereal + fruta y leche

Tacos de pescado
con pico de gallo de mango

Tiras de pizza
o Cereal + fruta y leche

Ensalada Asiática con pollo o edamame
Sándwich de SunButter y mermelada
Brócoli al vapor • Guarnición de ensalada
Manzanas roja
Taza de durazno congeladas

Sándwich de SunButter y mermelada
Frijoles negros picantes
Guarnición de ensalada
Arándanos y cerezas congeladas
Plátanos